

Programma Gare ed Orario

Esordienti "B&C" (2010/2013) : 40hs - Vortex

Esordienti "A" (2008/2009) : 50hs - 500 - Lungo - Vortex

Ragazzi (2006/2007) : 60 - Alto - 3x200

Cadetti (2004/2005) : 300hs - 80 - 600 - Triplo - Disco - Martello

9.30	Ritrovo giurie e concorrenti		
10.15	40hs esordienti B&C a seguire Vortex esord B&C	Alto ragazze/i	Martello cadette/i
10.35	300hs cadette/i		
10.50	50hs esordienti A M&F		
11.00		Lungo esordien M&F	Disco cadette/i
11.15	60 ragazze/i		
11.40	80 cadette/i		
12.00	500 esordienti M&F	Triplo cadette/i	Vortex esordien A M&F
12.15	600 cadette/i		
12.30	3x200 ragazze/i		

Regolamento e Note Tecniche

Partecipazione: possono partecipare tutti i tesserati Fidal sia della regione Lazio che delle altre regioni. Come da regolamento federale, è consentita la partecipazione anche agli alunni delle scuole aderenti ai CSS 2018 ed ai tesserati EPS purché in regola con la certificazione sanitaria prevista.

Ogni Atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare più l'eventuale staffetta.

Iscrizioni: si effettueranno unicamente online fino alle ore 24,00 di venerdì 10 maggio, con conferma sul campo fino ad un ora prima di ogni gara. Solo per gli alunni delle Scuole e per i tesserati EPS, le iscrizioni vanno inviate a: stefano1687@yahoo.it con dichiarazione di regolare tutela sanitaria.

Costo Iscrizioni >>> settore Giovanile: **Esordienti&Ragazzi** 1,00€ – **Cadetti** 1,50€

>>> gli **Esordienti B&C** pagheranno 1€ per tutte e 2 le loro gare.

In ogni gara verranno **Premiati** i primi 8 Atleti del settore giovanile (Esordienti "A", Ragazzi e Cadetti) unicamente del CP di Latina.

Per le staffette verranno premiate le prime 3 squadre.

Ai vincitori delle gare verrà data la Maglia di Campione Provinciale 2019.

Medaglia ricordo anche agli Esordienti non premiati.

- Cronometraggio : Time Tronics - Segreteria : Sigma - Servizio Giudici : GGG di Latina
- Giudice d'Appello : - Delegato tecnico :
- Referente Tecnico : Renzo Traballoni - Responsabile Fidal : Alessandro Giorgi
- Respon. Organizzativo : Giampiero Trivellato - Speaker : Antonio Sorrenti

Note Tecniche: Categorie Esordienti e Ragazzi: sono previsti 3 lanci e 3 salti e le corse si disputeranno con partenza in piedi. Categoria Cadetti sono previsti 4 lanci e 4 salti;

Progressione *Alto* Ragazzi: 1,00 - 1,10 – 1,15 - 1,18 – 1,21